

SEMINÁRIO



O JOELHO DO FUTEBOLISTA

DATA: 2 DE DEZEMBRO, SEGUNDA-FEIRA, DAS 18.00 ÀS 22.00

LOCAL: AUDITÓRIO DO MUSEU COSME DAMIÃO, ESTÁDIO DA LUZ.

PROGRAMA

17h30 REGISTO | ENTREGA DE DOCUMENTAÇÃO

18h00 ABERTURA

Pedro Pezarat Correia, LAB Comportamento Motor (LCM) – FMH-UL e Bruno Mendes, Benfica LAB – SLB

18h15 O LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR NO FUTEBOLISTA

António Martins, SLB

18h45 INDICADORES DE RECUPERAÇÃO FUNCIONAL APÓS CIRURGIA AO LCA

Nuno Cordeiro, IPCB, LCM FMH-UL

19h15 TREINO SENSÓRIO-MOTOR E JOELHO

Raúl Oliveira, LCM FMH-UL

19h45 INTERVALO

20h00 PREVENÇÃO: MODELO DE INTERVENÇÃO NUMA EQUIPA DE FUTEBOL PROFISSIONAL

Bruno Mendes, SLB

20h30 RECUPERAÇÃO APÓS CIRURGIA: MODELO DE INTERVENÇÃO NUMA EQUIPA DE FUTEBOL PROFISSIONAL

Telmo Firmino, SLB

21h00 A AVALIAÇÃO FUNCIONAL E A PREVENÇÃO DE LESÕES NO JOELHO DO FUTEBOLISTA

Nuno Cordeiro, Bruno Mendes, Telmo Firmino, Raúl Oliveira e Pedro Pezarat Correia

21h30 PAINEL DE DISCUSSÃO FINAL

22h00 ENCERRAMENTO

CUSTO DO SEMINÁRIO

- Estudantes FMH e profissionais do SLB 25,00 Euros
- Outros 35,00 Euros

INSCRIÇÕES

cursosbreves@fmh.ulisboa.pt

Até 25 de novembro de 2013



Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Saúde
Dr. Lopes Dias

U
LISBOA

UNIVERSIDADE
DE LISBOA

f **MH**

FACULDADE DE
MOTRICIDADE HUMANA



BENFICALAB

Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa

Laboratório do Sport Lisboa e Benfica