

SEMINÁRIO



# O JOELHO DO FUTEBOLISTA

**DATA:** 2 DE DEZEMBRO, SEGUNDA-FEIRA, DAS 18.00 ÀS 22.00

**LOCAL:** AUDITÓRIO DO MUSEU COSME DAMIÃO, ESTÁDIO DA LUZ.

## PROGRAMA

**17h30 REGISTO | ENTREGA DE DOCUMENTAÇÃO**

**18h00 ABERTURA**

Pedro Pezarat Correia, LAB Comportamento Motor (LCM) – FMH-UL e Bruno Mendes, Benfica LAB – SLB

**18h15 O LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR NO FUTEBOLISTA**

António Martins, SLB

**18h45 INDICADORES DE RECUPERAÇÃO FUNCIONAL APÓS CIRURGIA AO LCA**

Nuno Cordeiro, IPCB, LCM FMH-UL

**19h15 TREINO SENSÓRIO-MOTOR E JOELHO**

Raúl Oliveira, LCM FMH-UL

**19h45 INTERVALO**

**20h00 PREVENÇÃO: MODELO DE INTERVENÇÃO NUMA EQUIPA DE FUTEBOL PROFISSIONAL**

Bruno Mendes, SLB

**20h30 RECUPERAÇÃO APÓS CIRURGIA: MODELO DE INTERVENÇÃO NUMA EQUIPA DE FUTEBOL PROFISSIONAL**

Telmo Firmino, SLB

**21h00 A AVALIAÇÃO FUNCIONAL E A PREVENÇÃO DE LESÕES NO JOELHO DO FUTEBOLISTA**

Nuno Cordeiro, Bruno Mendes, Telmo Firmino, Raúl Oliveira e Pedro Pezarat Correia

**21h30 PAINEL DE DISCUSSÃO FINAL**

**22h00 ENCERRAMENTO**

### CUSTO DO SEMINÁRIO

- Estudantes FMH e profissionais do SLB 25,00 Euros
- Outros 35,00 Euros

### INSCRIÇÕES

[cursosbreves@fmh.ulisboa.pt](mailto:cursosbreves@fmh.ulisboa.pt)

Até 25 de novembro de 2013



Instituto Politécnico de Castelo Branco  
Escola Superior de Saúde  
Dr. Lopes Dias

**U**  
LISBOA

UNIVERSIDADE  
DE LISBOA

**f** **MH**

FACULDADE DE  
MOTRICIDADE HUMANA



**BENFICALAB**

Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa

Laboratório do Sport Lisboa e Benfica